


КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА**Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту****«ЗАТВЕРДЖУЮ»**Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи
О.Б. Жильцов
« 08 » 09 2016 р.**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
СПОРТИВНІ ІГРИ І МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ
(Баскетбол і методика його викладання)**

спеціальність: 017 – Фізична культура і спорт

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

2016-2017 р.

Робоча програма «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» галузі знань 01- освіта для студентів за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт, 2016 року –50с.

Розробники: Косік Микола Сергійович, доцент кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту,

Косік Наталія Леонідівна старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту


Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту протокол № 2 від 07 вересня 2016 року

Завідувач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

 (Т.Г.Дерека)

Години відповідають навчальному плану. Структура програми типова.

Заступник декана з науково-методичної та навчальної роботи

 (О.С.Комоцька)

© Університет Грінченка, 2016 рік

©Косік М.С., 2016 рік

©Косік Н.Л., 2016 рік

ЗМІСТ

Пояснювальна записка	4-6
Структура програми навчальної дисципліни	
I. Опис предмета навчальної дисципліни	7
II. Тематичний план навчальної дисципліни.....	8-10
III. Програма	10-14
IV. Навчально – методична карта дисципліни.....	15-16
V. Плани практичних занять.....	17-41
VI. Карта самостійної роботи бакалавра.....	41-44
VII. Система поточного і підсумкового контролю.....	44-46
VIII. Методи навчання.....	46
IX. Методичне забезпечення курсу.....	46
X. Об’ємні вимоги до курсу	47-48
XI. Рекомендована література	
Основна	49
Додаткова.....	50

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Робоча навчальна програма «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» є нормативним документом Київського університету імені Бориса Грінченка, який розроблено кафедрою теорії і методики фізичної культури та спортивної майстерності на основі освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів відповідно до навчального плану для спеціальностей денної форми навчання.

Робочу навчальну програму укладено згідно з вимогами кредитно-модульної системи організації навчання. Програма визначає обсяги знань, які повинен опанувати бакалавр відповідно до вимог освітньо-кваліфікаційної характеристики, алгоритму вивчення навчального матеріалу дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)».

Мета курсу – на основі вивчення дисципліни сформувати теоретичні знання, практичні уміння та навички організації, викладання спортивних ігор(баскетболу), який обов’язковий в програмі з фізичної культури в освітянських закладах.

Вивчення дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» формує у студентів наступні компетенції:

- використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання про спортивні ігри та володіти основними методами навчання баскетболу учнів різних вікових груп;
- здатність формувати поняття про здоровий спосіб життя, раціональну організацію вільного часу, навички самоконтролю, загартування.

Завдання курсу:

- Вивчити зі студентами основи техніки спортивних ігор та методики їх викладання на основні теоретичних знань.
- Опанувати методику проведення практичних занять з навчання техніці та тактики спортивних ігор та методиці їх викладання .
- Навчити принципам розвитку фізичних якостей стосовно спортивних ігор : швидкості, витривалості, швидкісно-силових якостей.
- Ознайомити з організацією та проведенням змагань з баскетболу в різних навчальних закладах.

Курс «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання) вивчається на 1 курсі в кількості 120 годин. Студенти відповідно до програми послідовно вивчають такі змістовні модулі: «Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол» та «Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі»

Змістом теоретичних занять є:

«Баскетбол і методика його викладання, загальні положення техніки і тактики гри, правила гри»

На практичних заняттях вивчається техніка гри і методика викладання основним ігровим діям, навичкам суддівства.

Індивідуальна та самостійна робота студентів спрямована на поглиблення теоретичних знань та практичних вмінь з методики навчання технічним прийомам , тактичним діям та вдосконалення навичок в організації гри.

Методика вивчення курсу «Баскетбол і методика його викладання.» базується на раціональному співставленні лекційних та практичних занять. Після проходження повного курсу з даних дисциплін передбачено проведення заліку.

Під час практичних занять та самостійної роботи студенти

набувають знання, уміння та навички:

- знати значення та місце спортивних ігор у загально - освітній школі;
- знати загальну характеристику спортивних ігор;
- знати класифікацію техніки баскетболу;
- знати класифікацію тактики баскетболу;
- знати методику навчання техніці гри у баскетбол;
- знати методику навчання тактиці гри у баскетбол;
- знати заходи попередження травматизму на заняттях зі спортивних ігор;
- знати форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях зі спортивних ігор;
- знати особливості проведення занять з баскетболу з дітьми та підлітками;
- знати функціональні обов'язки викладача з фізичного виховання;
- знати вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор;
- знати методику побудови конспектів занять з баскетболу;
- знати вимоги до інтенсивності та величини навантажень на уроці з баскетболу;
- уміти планувати і проводити заходи щодо профілактики травматизму і надавати першу медичну допомогу;
- вміти здійснювати консультаційну діяльність по питанням організації і проведення індивідуальних і колективних фізкультурно-спортивних занять з дітьми різного шкільного віку.
- володіти засобами і методами формування здорового стилю життя на основі потреби у фізичній активності, систематичного виконання фізичних вправ, використання гігієнічних і природних чинників з метою оздоровлення і фізичного вдосконалення тих кого навчають.;
- вміти застосовувати навички науково-методичної діяльності для вирішення конкретних задач що виникають в процесі проведення фізкультурно - спортивних занять;
- вміти застосовувати методи лікарсько-педагогічного контролю в конкретних ситуаціях професійної діяльності;
- вміти визначати причини помилок і знаходити методику їх усунення в процесі освоєння рухових дій і розвитку фізичних якостей.
- методично правильно будувати, проводити і аналізувати уроки зі спортивних ігор.
- здійснювати контроль і самоконтроль за самопочуттям, фізичним і психічним станом тих, що займаються;

СТРУКТУРА ПРОГРАМИ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

I. ОПИС ПРЕДМЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Предмет: вивчає процес навчання та опанування системою знань дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» для студентів в умовах навчального плану.

Баскетбол і методика його викладання..

Курс:	Напрям, спеціальність, освітньо- кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни
<p>Кількість кредитів, відповідних ECTS: <i>4кредити</i></p> <p>Змістові модулі: <i>2 модулі</i></p> <p>Загальний обсяг дисципліни (години): 120</p> <p>Тижневих годин: <i>2 години</i></p>	<p>Галузь знань: <i>01 Освіта</i></p> <p>Спеціальність 017 – Фізична культура і спорт</p> <p>Освітній рівень- <i>перший "бакалаврський"</i></p>	<p>Нормативна</p> <p>Рік підготовки: 1.</p> <p>Семестр: 1. Кількість контактних годин:36 Лекції (теоретична підготовка):2 години Практичні заняття: 34години Самостійна робота: 20годин Модульний контроль: 4 годин</p> <p>Семестр: 2. Кількість контактних годин:36 Лекції (теоретична підготовка):2 години Практичні заняття: 34години Самостійна робота: 20годин Модульний контроль: 4 години</p> <p>Вид контролю: залік</p>

II. ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Баскетбол і методика його викладання

I семестр

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин							
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семінарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Модульний контроль
Змістовий модуль І. Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.									
1.	Лекція 1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання.	4	2	2				2	
2.	Практичне заняття №1 Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.	4	2		2			2	
3.	Практичне заняття №2-3. Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.	6	4		4			2	
4.	Практичне заняття №.4-7 Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик.	12	8		8			2	2
5.	Практичне заняття №.8-9 Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.	6	4		4			2	
6.	Практичне заняття №10 Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: вибивання, вибивання м'яча.	4	2		2			2	
7.	Практичне заняття №11 Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.	4	2		2			2	

8.	Практичне заняття №12 Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .	4	2		2			2	
9.	Практичне заняття №13 Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.	4	2		2			2	
10.	Практичне заняття №14-17. Навчальні ігри	12	8		8			2	2
Разом у 1 семестрі:		60	36	2	34			20	4

II семестр

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин							
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семінарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Модульний контроль

Змістовий модуль II.

Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.

1.	Лекція №2 <i>Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика організації та проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.</i>	2	2	2					
2.	Практичне заняття №1 Методика навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча,	4	2		2			2	
3.	Практичне заняття №2. Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі.	4	2		2			2	
4.	Практичне заняття №3-4 Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника.	6	4		4			2	
5.	Практичне заняття №5 Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, вибивання м'яча.	4	2		2			2	
6.	Практичне заняття №6 Методика навчання техніці гри у	4	2		2			2	

	захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.								
7.	Практичне заняття №7 Методика навчання тактичним діям у нападі: система гри з двома центровими гравцями,	4	2		2			2	
8.	Практичне заняття №8 Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстрахування.	6	2		2			2	2
9.	Практичне заняття №9-10 Методика проведення уроку з баскетболу	6	4		4			2	
10.	Практичне заняття №11-13 Проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика	10	6		6			2	2
11.	Практичне заняття №14-17 Проведення змагань баскетболу. Навчальна практика	10	8		8			2	
	Разом у 2 семестрі:	60	36	2	34			20	4
	Разом:	120	72	4	68			40	8

ІІІ ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ СПОРТИВНІ ІГРИ І МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ

Баскетбол і методика його викладання

Змістовий модуль І

Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол

Лекція 1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання.

Основні поняття теми: класифікація спортивних ігор; ефективність спортивних ігор у сприянні гармонійного розвитку особистості; значення понять і термінів у професійній підготовці; структура змагальної діяльності у спортивних іграх. сучасні уяви про баскетбол; основні характерні риси гри, ігрова діяльність;

Практичне заняття №1

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

Засоби: загально розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти, вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №2,3.

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

Засоби: ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Модульний контроль № 1.

Класифікація техніки та тактики баскетболу.

Практичне заняття №.4-7

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик.

Засоби: загально розвиваючі

вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Модульний контроль № 1.

Класифікація техніки та тактики баскетболу.

Практичне заняття №.8-9

Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.

Засоби: загально-розвиваючі вправи,

ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №10

Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: вибивання, викидання м'яча.

Засоби: загально-розвиваючі вправи,

ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №11

Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.

Засоби: загально-розвиваючі вправи,

ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №12

Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .

Засоби: загально-розвиваючі вправи,

ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №13

Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.

Засоби: загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №14-17.

Навчальні ігри

Засоби: загально-розвиваючі вправи, спеціальні вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, навчальні ігри.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ, ігровий.

Модульний контроль № 2.

Практичні тести (технічні прийоми володіння м'ячем).

Змістовий модуль II.

Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.

Лекція №2

Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.

Основні поняття теми: функції гравців; методика навчання технічним прийомам та тактичним діям, педагогічні вимоги до уроку; типологія і структура уроку; правила гри та положення змагань, засоби проведення змагань з баскетболу

Практичне заняття №1

Методика навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

Засоби: загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, гра у баскетбол.

Методи навчання: словесний, наочності, вправ, ігровий.

Практичне заняття №2.

Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі.

Засоби: загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, гра у баскетбол.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ, ігровий.

Практичне заняття №3-4

Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик, кидки м'яча при протидії захисника

***Засоби:** загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, вправи з м'ячами.*

***Методи навчання:** словесний, наочності, вправ, ігровий.*

Практичне заняття №5

Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, викидання м'яча.

***Засоби:** загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.*

***Методи навчання:** словесний, наочності, вправ, ігровий.*

Практичне заняття №6

Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.

***Засоби:** загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.*

***Методи навчання:** словесний, наочності, вправ, ігровий.*

Практичне заняття №7

Методика навчання тактичним діям у нападі: система гри з двома центровими гравцями.

***Засоби:** загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.*

***Методи навчання:** словесний, наочності, вправ, ігровий.*

Практичне заняття №.8

Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстраховка.

***Засоби:** загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.*

***Методи навчання:** словесний, наочності, вправ, ігровий.*

Модульна контрольна робота №1

Методика навчання технічним прийомом володіння та оволодіння м'ячем

Практичне заняття №.9-10

Методика проведення уроку з баскетболу

***Засоби:** загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.*

***Методи навчання:** словесний, наочності, вправ, ігровий.*

Практичне заняття №.11-13

Проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика

***Засоби:**загально-розвиваючі вправи, пересування,
,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, ігри.*

***Методи навчання:**словесний,наочності,вправ,ігровий.*

Модульна контрольна робота№2

Методика проведення уроку з баскетболу

Практичне заняття №.14-17

Проведення змагань баскетболу. Практика суддівства змагань.

***Засоби:**загально-розвиваючі вправи, пересування,
,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, ігри.*

***Методи навчання:**словесний,наочності,вправ,ігровий.*

IV. Навчально-методична карта дисципліни «Баскетбол і методика його викладання»

Ікурс 1 семестр

Разом:60 год., лекції-2год.,практичні заняття-34 год.,самостійна робота-20 год.,модульний контроль-4 год.

Тиждень	1	1	2-3	4-7	8-9	10	11	12	13	14-17
Модулі	Змістовий модуль І									
Назва модуля	Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.									
Кількість балів за модуль	188 балів									
Лекції	1 б.									
Теми лекцій	Лекція№1- Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання									
Практичні заняття		1 б.	2б.+10б.	4 б.+20б.	2 б.+10б.	1 б.	1б.+10б.	1 б.	1б.	4 б.+20б.
Теми семінарських, практичних занять		Практичне заняття №1 Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування,ведення м'яча.	Практичне заняття №2,3. Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.	Практичне заняття №.4-7 Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі:кидки м'яча у кошик.	Практичне заняття №.8-9 Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.	Практичне заняття №10 Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті:вибивання,виривання м'яча.	Практичне заняття №11 Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті:перехоплення м'яча,підбір м'яча,протидія, блок-шот.	Практичне заняття №12 Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .	Практичне заняття №13 Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.	Практичне заняття №14-17. Навчальні ігри
Самостійна робота	5 б.	5 б.	5б.	5 б.	5 б.	5б.	5б.	5б.	5 б.	5 б.
Поточний контроль				25 б.						25 б.

1 курс 2 семестр

Разом:60 год., лекції-2год.,практичні заняття-34 год.,самостійна робота-20 год.,модульний контроль-4 год.

Тиждень	1	1	2-3	4-7	8-9	10	11	12	13	14-17	
Модулі	Змістовий модуль II										
Назва модуля	Методика навчання технічним прийомом та ігровим діям у баскетболі.										
Кількість балів за модуль	188 балів										
Лекції	1 б.										
Теми лекцій	Лекція №2 Методика навчання основним технічним прийомом та тактичним діям гри у баскетбол. Методика організації та проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.										
Практичні заняття		1 б.	1 б.+10б.	2 б.+10б.	1 б	1 б+ 10 б..	1б	1 б.	2б.+ 10 б.	3 б.+10б.	4 б.+20 б.
Теми семінарських, практичних занять		Практичне заняття №1 Методика навчання технічному нападі: пересування, ведення м'яча.	Практичне заняття №2. Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі	Практичне заняття №3-4- Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик, кидки м'яча при протидії захисника	Практичне заняття №5 Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.	Практичне заняття №6 Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.	Практичне заняття №7 Методика навчання тактичним діям у нападі: система гри з двома центровими гравцями.	Практичне заняття №8 Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підтримка	Практичне заняття №9-10 Методика проведення уроку з баскетболу	Практичне заняття №11-13 Проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика	Практичне заняття №14-17 Проведення змагань баскетболу. Практика суддівства змагань
Самостійна робота		5 б.	5б.	5 б.	5 б.	5б.	5б.	5б.	5 б.	5 б.	5 б.
Поточний контроль								25 б.		25 б.	

V. ПЛАНИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

A) Баскетбол і методика його викладання

Змістовий модуль I

Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол

Практичне заняття №1

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
 1. Ходьба.
 2. Біг.
 3. Стрибки.
 4. Повороти.
 5. Зупинки.
6. Ведення м'яча:
 - з високим відскоком;
 - з низьким відскоком.
7. Обведення суперника:
 - зі зміною висоти відскоку;
 - зі зміною напрямку;
 - зі зміною швидкості;
 - з синхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг;
 - з асинхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг.
8. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса України, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №2,3

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Ловля м'яча : двома руками,однією рукою;
4. Ловля м'яча :
 - за характером пересування;
 - по швидкості польоту;
 - по напрямку польоту;
5. Передача м'яча: двома руками, однією рукою;
6. Передача м'яча:
 - за характером пересування гравця;
 - по відстані;
 - за напрямком руху партнера.
7. 6.Передача м'яча у русі ;
8. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №.4-7

Ознайомлення та

навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи;
2. Спеціальні вправи;
3. Ведення м'яча;
4. Обведення суперника;
5. Передачі м'яча.
6. Кидки м'яча у кошик:
 - двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз;

- добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
 - однією рукою(зверху; від плеча;знизу; зверху в низ;добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
 - за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);
 - по відстані (далекі;середні,ближні);
 - за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита,паралельно щиту).
- 7.Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.

5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №.8-9

Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Ведення м'яча.
4. Обведення суперника.
5. Передачі м'яча.
6. Кидки м'яча у кошик:
 - двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
 - однією рукою (зверху; від плеча; знизу; зверху в низ; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
 - за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);
 - по відстані (далекі; середні; ближні);
 - за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита, паралельно щиту).
7. Кидки м'яча у кошик з «пасивним» захисником;
8. Кидки м'яча у кошик з «активним» захисником.
9. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №10

Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: вибивання, викидання м'яча.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами (вибивання, викидання)
4. Ведення м'яча.
5. Передачі м'яча.
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;
7. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.

4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №11

Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами (вибивання, виривання, перехоплення);
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;
7. Підбір м'яча після кидка;
8. Блок- шот при кидку м'яча у кошик;
9. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский

центр Академия, 2002. — 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №12

Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ;
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;
7. Взаємодія гравців у парах, трійках;
8. Взаємодія гравців у нападі(система нападу- з одним

«центровим», з двома «центровими»);

9. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №13

Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ;
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;
7. Взаємодія гравців у парах, трійках;
8. Взаємодія гравців у захисті(система захисту – зонний захист, пресінг)
9. Естафети з м'ячами.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.

4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

Практичне заняття №14-17.

Навчальні ігри

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ;
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик;
7. Навчальна гра(у парах,трійках);
8. Навчальна гра (на один кошик);
9. Навчальна гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-

278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. . Вуден Д. Современный баскетбол

Змістовий модуль II.

Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.

Практичне заняття №1

Методика навчання техніці гри у нападі: переміщення, веденням'яча

План заняття:

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання переміщень гравців по майданчику:
Підвідні вправи:
 - Переміщення на місці (повороти, викрокування)
 - Переміщення гравців по майданчику (ходьба приставними кроками, біг на зігнутих ногах, півоти вправо та вліво, стрибки)*Спеціальні вправи:*
 - Поєднання різних способів переміщень
 - Пересування в різні сторони за сигналом викладача.
4. Методика навчання веденню м'яча на місці та у русі:
Підвідні вправи:
 - Імітаційні вправи;
 - Ведення м'яча на місці (по одному удару в підлогу з правої та лівої сторони)
 - Ведення м'яча на місці (правою, лівою-правою,лівою-правою, лівою);
 - Ведення м'яча однією рукою через лінію;
 - Ведення м'яча на місці з різною висотою відскоку;
 - Ведення м'яча в ходьбі, по прямій, та зі зміною напрямку руху;

Спеціальні вправи:

- Ведення м'яча в русі, по прямій, та зі зміною напрямку руху
 - Ведення м'яча в поєднанні з обвідкою (обведення стійок).
5. Учбова двостороння гра з веденням м'яча.

Рекомендована література:***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. . Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 29абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

Практичне заняття №2.

Методика навчання техніці гри у нападі: ловлі та передачі м'яча

План заняття:

1. Загально-розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання передачам м'яча двома руками від груди, однією рукою від плеча.

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи;
- Передачі м'яча двома руками від груди в парах, трійках, четвірках — одним м'ячем;
- Передачі м'яча однією рукою від плеча з правої та лівої рукою на невеликої відстані;
- Передачі м'яча двома руками із-за голови;

Спеціальні вправи:

- Передачі м'яча однією рукою з замахом на дальність та на влучність;
- Передачі м'яча в зустрічному русі 2-х та 4-х колонах;
- Передачі м'яча в паралельному русі в парах, трійках, передачі м'яча з забіганням за спину;
- Різні поєднання передач в русі.

4. Навчальна двостороння гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по

баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.

8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 31абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

6. Практичне заняття №.3-4-

Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника

План заняття:

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання кидкам м'яча у кошик:

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи без м'яча , з м'ячем;
- Кидки м'яча в кошик з-під кільця з різних положень (справа, зліва, по центру);
- Кидки м'яча в кошик з одного кроку з різних положень (справа, зліва, по центру);
- Кидки м'яча в кошик після одного кроку;
- Кидки м'яча в кошик після двох кроків;
- Кидки м'яча в кошик після невеликого розбігу кроку.

Спеціальні вправи:

- Кидки м'яча в кошик після ведення на невеликій швидкості;
- Кидки м'яча в кошик після ведення на невеликій швидкості;
- Кидки м'яча в кошик після передачі від партнера;
- Кидки м'яча в кошик з лінії штрафних кидків;

4. Навчальна гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 32абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

Практичне заняття №.5

Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, вибивання м'яча.

План заняття:

1. Загально-розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання вибивання, вибивання:

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи без м'яча, з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці: у парах, з функціями гравців «захисник» , «нападаючий»;

Спеціальні вправи:

- Вправи з м'ячем у русі :у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
4. Навчальна гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 3Забл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

Практичне заняття №6

Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча ; підбір м'яча, протидія, блок-шот.

План заняття:

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання перехопленню з м'яча :

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці: у парах, трійках з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

Спеціальні вправи:

- Вправи з м'ячем у русі : у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

4. Методика навчання підбіру м'яча після кидка у кошик :

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем: у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
- Вправи з м'ячем у русі : у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

5. Методика навчання блок-шоту:

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем: у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
- Вправи з м'ячем у русі : у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

6. Навчальна гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 35абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

Практичне заняття №7

Методика навчання тактичним діям у нападі: Індивідуальні, групові, командні

План заняття:

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання Індивідуальні діям у нападі:
 - дії гравця без м'яча;
 - дії гравця з м'ячем.
 перехопленню з м'яча :
Підвідні вправи:
 - Імітаційні вправи: -дії гравця без м'яча;
-дії гравця з м'ячем ;
 - Вправи з м'ячем на місці з функціями гравців « захисник»
„нападаючий»;*Спеціальні вправи:*
 - Вправи з м'ячем у русі : з функціями гравців « захисник»
„нападаючий»;
4. Методика навчання груповим діям у нападі взаємодії двох гравців; взаємодії трьох гравців::
Підвідні вправи:
 - Імітаційні вправи з м'ячем:- взаємодії двох гравців;
-взаємодії трьох гравців
 - Вправи з м'ячем на місці під кільцем: у парах, трійках з функціями

гравців « захисник» ,»нападаючий»;

Спеціальні вправи:

- Вправи з м'ячем у русі :у парах, трійках з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

5.Методика навчання командним діям у нападі:

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи без м'яча:
-стрімкий напад;
- позиційний напад
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем: з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

Спеціальні вправи:

- Вправи з м'ячем у русі : з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

6.Навчальна гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 37абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №8

Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстраховка

План заняття:

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання зонному захисту та підстраховці:

Підвідні вправи:

- Імітаційні вправи без м'яча;
- Імітаційні вправи з м'ячем;

Спеціальні вправи:

- Вправи на місці з протидією до нападника;
 - Вправи у русі з протидією до нападника.
6. Навчальна гра.

Рекомендована література:

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 38абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

Практичне заняття №9-10.

Методика проведення уроку з баскетболу

План заняття:

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання уроку з баскетболу:
 - Підготовча частина уроку:
 - Загально розвиваючі вправи у русі;
 - Загально розвиваючі вправи на місці;
 - Спеціальні вправи;
 - Основна частина уроку:
 - Підвідні вправи;
 - Спеціальні вправи;
 - Навчальні ігри;
 - Заключна частина уроку:
 - Вправи на відновлення дихання;
 - Вправи для релакса;

Рекомендована література:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. . Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 39абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

Практичне заняття №.11-13

Навчальна практика. Проведення окремих частин уроку з баскетболу.

План заняття:

- 1 Проведення окремих частин уроку з баскетболу.
2. Навчальна практика

Рекомендована література:

Рекомендована література:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

Додаткова:

- 1.Офіційні Правила Баскетболу 2004
- 2.Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
- 3.Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
- 4.Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
- 5.Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 40абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №.14-17

Проведення змагань баскетболу. Практика суддівства змагань

План заняття:

- 1.Проведення змагань за різними системами;
- 2.Участь у проведенні змагань у якості головного судді, судді , секретаря;
- 3.Виконання правил безпеки при проведенні змагань.

Рекомендована література:

Рекомендована література:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

Додаткова:

- 1.Офіційні Правила Баскетболу 2004
- 2.Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
- 3.Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
- 4.Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
- 5.Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 41абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

VI. САМОСТІЙНА РОБОТА

Для досягнення поставлених завдань щодо оволодіння курсом «Баскетбол і методика викладання» цикл аудиторних занять має доповнюватися роботою студентів як в аудиторіях(лекційні)так і в спортивному залі(практичні заняття),так і в поза аудиторний час.

Студенти мають опрацювати самостійно:

- 1.) лекційний матеріал доповнити детальним поглибленням дисципліни;
- 2.) технічні прийоми гри у нападі та захисті;
- 3.) тактичні дії гри у нападі та захисті;

4.)методику навчання технічним прийомам та тактичним діям;

5.) підготуватися до заліку.

Результати ефективної роботи визначаються якістю підготовки під час модульного контролю та практичних тестів.

Карту самостійної роботи, де визначено форми академічного контролю, успішність (бали) і термін виконання самостійної роботи бакалаврами, подано у вигляді 42табл.. 6.1.

Баскетбол і методика його викладання.

Таблиця 6.1.а

Змістовний модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання(тижд.)
Змістовний модуль1 Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.			
Тема1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Класифікація техніки та тактики баскетболу(2г.)	Поточний, практичне заняття	5	1
Тема2. (2 г.) Техника гри у нападі: пересування,ведення м'яча.	Поточний, практичне заняття	5	3
Тема3. Техніка передачі і ловлі в баскетболі.(2г.)	Поточний, практичне заняття	5	5
Тема4 Техника гри у нападі:кидки м'яча у кошик.(2г.)	Поточний, практичне заняття	5	6
Тема5. Техника гри у захисті:вибивання,вибивання м'яча.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	8
Тема 6. Техніка кидків при протидії захисника. (2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	10

Тема7 Техніка гри у захисті:перехоплення м'яча;підбір м'яча,протидія, блок-шот.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	12
Тема 8 Тактичні дії у нападі.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	14
Тема 9 Тактичні дії у захисті.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	16
Тема 10 Правила гри.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	17
Разом у I семестрі (20г.)	50 балів		
Змістовний модуль 2 Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.			
Тема 1 . Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол.	Поточний, практичне заняття		
Тема 2.3 Методика навчання техніцігриу нападі: пересування,веденням'яча.	Поточний, практичне заняття	5	24
Тема 3 Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі	Поточний, практичне заняття	5	26
Тема 4 Методика навчання техніці гри у нападі:кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника	Поточний, практичне заняття	5	28
Тема 5 Методика навчаннятехніці гри у	Поточний, практичне заняття	5	30

захисті: вибивання, вибивання м'яча.			
Тема 6 Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.	Поточний, практичне заняття	5	32
Тема 7 Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстраховка	Поточний, практичне заняття	5	34
Тема 8 Методика проведення уроку з баскетболу	Поточний, практичне заняття	5	36
Тема 9 Проведення уроку з баскетболу.	Поточний, практичне заняття	5	37
Тема 10 Проведення окремих частин уроку з баскетболу.	Поточний, практичне заняття	5	39
Тема 11 Проведення змагань баскетболу	Поточний, практичне заняття	5	41
Разом у II семестрі (20 годин)	50 балів		

VII. СИСТЕМА ПОТОЧНОГО І ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ

Навчальні досягнення бакалаврів з дисципліни «Баскетбол» оцінюються за модульно-рейтинговою системою, в основу якої покладено принцип поопераційної звітності, обов'язковості модульного контролю, накопичувальної системи оцінювання рівня знань, умінь та навичок. Контроль успішності студентів з урахуванням поточного і підсумкового оцінювання здійснюється відповідно до навчально-методичної карти (п. IV), де зазначено види й терміни контролю. Систему рейтингових балів для різних видів контролю та порядок їх переведення у національну (4-бальну) та європейську (ECTS) шкалу подано у 44табл.. 7.1., 44табл.. 7.2.

Розрахунок рейтингових балів за видами поточного (модульного)

контролю дисципліни

А) Баскетбол і методика його викладання

Таблиця 7.1

Порядок переведення рейтингових показників успішності

Шкала оцінювання:

Оцінка в балах	Рейтингова	
	Оцінка	Пояснення
90 – 100	A	Відмінно <i>Відмінне виконання лише з незначною кількістю помилок</i>
82-89	B	Дуже добре <i>Вище середнього рівня з кількома помилками</i>
75-81	C	Добре <i>В загальному вірне виконання певною кількістю суттєвих помилок</i>
69-74	D	Задовільно <i>Непогано, але зі значною кількістю недоліків</i>
60-68	E	Достатньо <i>Виконання задовольня мінімальним критеріям</i>
35-59	F	Незадовільно <i>Зможливістю повторного складання</i>
1-34	FX	Незадовільно <i>Зобов'язковим повторним курсом</i>

Кожний модуль включає бали за поточну роботу бакалавра на практичних заняттях, виконання самостійної роботи, індивідуальної роботи, модульного контролю.

Виконання модульного контролю здійснюється в режимі тестування.

	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1.	Відвідування лекцій	1	2	2
2.	Відвідування практичних (семінарських) занять	1	34	34
3.	Виконання завдання з самостійної роботи (домашнього завдання)	5	21	100
4.	Робота на практичному (семінарському) занятті, в т.ч. проведення окремих частин уроку.	10	14	140
5.	Модульна контрольна робота	25	4	100
Максимальна кількість балів –376				
Разрахунок $376:100=3.76$				

Таблиця тестового контролю «Баскетбол і методика його викладання»

№	Тести	Критерії оцінювання (Кількість виконань)	Підсумкова кількість балів.	Оцінка
МК1	Штрафний кидок м'яча однією рукою зверху(з 10 кидків)	10-8 7-5 4-3 2-1	25-20б. 19-13б. 12-6 б. 5-1 б.	«відмінно» «добре» «задовільно» «незадовільно»
МК4	Проведення основної частини уроку з		25-20б.	«відмінно»

	баскетболу; Проведення підготовчої частини уроку з баскетболу;		19-13 б.	«добре»
	Проведення заключної частини уроку з баскетболу;		12-6 б.	«задовільно»
	Відсутність проведення частин уроку з баскетболу.		5-1 б.	«незадовільно»

Модульний контроль знань бакалаврів здійснюється після завершення вивчення навчального матеріалу модуля.

VIII. МЕТОДИ НАВЧАННЯ

I. Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності

1) За джерелом інформації:

- *Словесні*: лекція (традиційна, проблемна, лекція-прес-конференція) із застосуванням комп'ютерних інформаційних технологій (PowerPoint – Презентація), пояснення, розповідь, бесіда.

- *Наочні*: спостереження, ілюстрація, демонстрація.

- *Практичні*: вправи.

2) За логікою передачі і сприймання навчальної інформації: індуктивні, дедуктивні, аналітичні, синтетичні.

3) За ступенем самостійності мислення: репродуктивні, пошукові, дослідницькі.

4) За ступенем керування навчальною діяльністю: під керівництвом викладача; самостійна робота студентів: з книгою; виконання індивідуальних навчальних проектів.

II. Методи стимулювання інтересу до навчання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності:

1) **Методи стимулювання інтересу до навчання:** навчальні дискусії; створення ситуації пізнавальної новизни; створення ситуацій зацікавленості (метод цікавих аналогій тощо).

IX. МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КУРСУ

- ✓ опорні конспекти лекцій;
- ✓ навчальні посібники;
- ✓ робоча навчальна програма;
- ✓ збірка тестових і контрольних завдань для тематичного (модульного) оцінювання навчальних досягнень студентів;
- ✓ засоби підсумкового контролю (комплект друкованих завдань для підсумкового контролю);
- ✓ завдання для ректорського контролю знань студентів з навчальної дисципліни «Спортивні ігри і методика навчання ».

X. ОБ'ЄМНІ ВИМОГИ ДО ПМК ***«Баскетбол і методика його викладання»***

- 1.Етапи розвитку баскетболу в світі і на Україні. Досягнення українських баскетболістів.
- 2.Класифікація техніки гри у баскетбол.
- 3.Характеристика гри, правила гри.
- 4.Техніка виконання і методика навчання ведення м'яча.
5. Техніка виконання і методика навчання ловлі та передачі м'яча.
6. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик з подвійного кроку.
7. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик однією рукою зверху.
- 8.Тактика захисту і методика навчання.
9. Тактика нападу і методика навчання.
10. Методика проведення уроку з баскетболу.
- 11.Проведення змагань з баскетболу у якості судді.

XI. Рекомендована література.

Для дисципліни «Баскетбол і методика його викладання»

Основна:

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

Додаткова:

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол